

特定非営利活動法人なかよしねっと
(代表 安孫子陽子)

〒351-0035

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘 1-2.6-108

TEL/FAX 048-476-6386

Mail/nakayosi_club@hotmail.com (アンダーバー 2本)

HP://nakayoshinet.jimdo.com/



本格的な梅雨、じめじめムシムシの日が続いていますね。たまの晴れ間は嬉しい反面、身体には堪えます💧皆さま体調崩されたりしていませんか？

5月31日、なかよしねっとの通常総会を無事に終えました。なかよしばあく・なかよしかふえが共に10月で10周年を迎えるにあたり、皆さんとどんな事ができるかしらとアイデアを出し合い計画を進めています。

なかよしねっとが拠点を置く朝霞市浜崎団地は、駅近という場所柄若いご家族も多く住んでいらっしゃいますが、同時に高齢化も進んでいます。おひとりで団地内のスーパーに買い物に出られる姿もよくお見掛けしますが、買い物帰りに体調を崩されて倒れてしまわれる方には、何度も遭遇しています。地域の一員として、何かできることはないかしら・・・なかよしかふえの活動のなかで、ランチの配達がてら高齢の方の見守りをするとか、スーパーへのお買い物代行なんてどうかな？コロナ禍以前、朝霞市の包括支援センター内間木苑主催の「オレンジカフェ（認知症カフェ）」の開催場所になかよしかふえを使っていたいただいた繋がりで、つい先日内間木苑の職員さんとお話する機会がありました。ぼんやりイメージしていた「お買い物代行」が現実に向けて動き出しました。それぞれの力は小さくても、手を繋げば可能性もぐっと広がります！

市内支援者の交流会の中で聞いた「のりしろ支援」というお話が印象に残っています。各機関が持つ役割にプラスαの支援（のりしろ）をして、のりしろが重なり合う部分で支援の狭間にある住民を支え合うという考え。地域でのりしろ支援体制を作ること。まずは自分たちの職場の中での「のりしろ支援」を意識していけたらと思います。

3年ぶり！！「青年の会」

コロナ禍で休止していた「青年の会」
普段働く場所や生活の場が違うメンバーがたまに集まり
夜遊びしようという企画です。

なかよしばあくが朝霞市の委託を受ける以前は、法人の自主事業「なかよしぷらす」として行っていた活動。年齢制限のないなかよしばあくの活動として引き継いできました。

仕事終わりに駅前で集合し、送迎バスでボーリング場へ。皆で腹ごしらえをしてからの2ゲーム！

ゲームを楽しむ人、おしゃべりを楽しむ人、楽しい雰囲気を味わう人。

久しぶりにこの空気を肌で感じて「そうそう、これだよね～(*へへ*)」と胸が熱くなりました。

帰りのバスでは、次の約束を

忘れません。次は9月ね！

それまでまたそれぞれの場所で。

