



9月 なかよしかふえ通信

夏の暑い日、西公民館の調理室にて調理レクを行いました。
 班に分かれて調理をし、普段より集中して作る様子が見られました。
 屋台風と並べると、すぐに好きな物の前に整列！
 普段と違う場所での調理、楽しく過ごせました。

10月22日曜日に西公民館で焼き菓子・雑貨の販売でお世話になります。



9月の予定

ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

	月	火	水	木	金	土
					1	2
					畑作業	
3	4	5	6	7	8	9
	畑作業	畑作業	体育レク・ぱあく・フリースペース清掃	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑作業	営業日
10	11	12	13	14	15	16
	畑作業・オンラインシートキャンペーン	畑作業・まかない作り・デイサービス笑楽出張販売	利用者会議・調理		畑作業・お給料日	
17	18	19	20	21	22	23
		畑作業・朝霞市役所出張販売	草加せんべい作り	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑作業・スポーツ大会焼き菓子納品	
24	25	26	27	28	29	30
	畑作業・和光南特別支援学校販売	畑作業	音楽療法	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑作業	

畑作業

班に分かれて週に三回シェア畑へ行きます。
 育てた野菜は、ランチ・焼き菓子の具材に生かします。



SHERLOCK'S 焼き菓子納品

先月から開始した焼き菓子納品。
 興味を持たれるお客様も多いとの事で今後は楽しみです。



★ 9月のランチメニュー

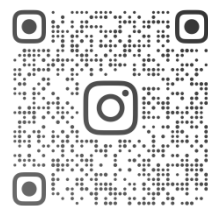
★9月の新作マフィン・ケーキサレ

日	月	火	水	木	金	土
	ベークル	ごはん		パン	ごはん	
					1 ロコモコ丼 じゃがいものスープ ハバロア テイクアウトデー	2 おやすみ
3	4	5	6	7	8	9
	グリルフィッシュ ポテトタルタル せん切りサラダ キャベツのスーフ オレンジゼリー	しょうが焼き ポテトサラダ わかめスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	シチュームアンバ クスクスのサラダ アップルゼリー	BBOチキン マカロニサラダ じゃがいものスープ さつまいもフリン テイクアウトデー	タコライス 人参しりしり オニオンスーフ マンゴーフリン
10	11	12	13	14	15	16
	エッグミートローフ スパゲティサラダ 豆腐のスーフ オレンジゼリー	ガバオライス もやしのナムル 春雨スーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	コトコト煮込んだ ロールキャベツ アップルゼリー	手羽元の甘辛煮 マカロニサラダ にんじんスーフ さつまいもフリン テイクアウトデー	おやすみ
17	18	19	20	21	22	23
	おやすみ	エビヒラフ 大根のサラダ 具だくさんスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	とりハム にんじんスーフ アップルゼリー	季節のカレー キャベツのサラダ ハバロア テイクアウトデー	おやすみ
24	25	26	27	28	29	30
	クラムチャウダー もちもち調 オレンジゼリー	BBOチキン ポテトサラダ ジュリアンスーフ かぼちゃフリン テイクアウトデー	ランチお休み	イタリアン ハンバーグ マカロニサラダ じゃがいものスープ アップルゼリー	ルーロー飯 白菜のサラダ 大根のスーフ マンゴーフリン テイクアウトデー	おやすみ

かぼちゃのマフィン

モロヘイヤとベーコンの
ケーキサレ

☆利用者さんが畑で育てたモロヘイヤです



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ぎてしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時に是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。