

10月 なかよしかふえ通信



4年ぶりに「草加せんべいの庭」さんで、せんべい作り体験をしてきました。
初めての方も、何度か経験されている方も手際よく、楽しんで体験されていました。
その後は、ラーメン、餃子と堪能し、大雨にぎりぎり振られずに戻って来ました。
少し気温の高い日でしたが、出掛けやすくなってきました。
皆で出掛ける楽しさ、ずっと覚えていてもらいたいです。

10月の予定 ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|----------------|--------------------------------|-----|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 畑作業 | 畑作業 | | SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 | 畑作業 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | 畑作業・デイ サービス笑楽 出張販売 | 利用者会 議・調理 | SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 | 畑作業 | 10周年マ ルシェ・ お給料日 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 畑作業 | 畑作業 | わくわくド ームプール | SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 | 畑作業 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 西公民館祭 り | 畑作業 | 畑作業・朝霞 市役所出張販 売 | 音楽療法 | SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 | 畑作業 | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ふれあい祭 り・わくわ くフェスタ | 畑作業・ 和光南特別 支援学校販 売 | 畑作業・まか ない作り | | | | |

出店のお知らせ
10月22日(日)
・朝霞西公民館祭り

10月28日(土)
・朝霞福祉作業所
ふれあい祭り
・わくわくフェスタ

焼き菓子・雑貨を販売

☆西公民館・わくわくフェスタは初出店です

10周年マルシェ

10月14日(土) 11時から14時

かふえにてランチ提供・団地内集会室にて焼き菓子・雑貨販売・活動写真、利用者さんの作品の展示を行います。パン・ベーグルの販売もごさいます。

皆様のお越しをお待ちしています！

ご来店いただいた方には感謝の気持ちを込めて、ミニカントリークッキーを配らせていただきます。

10周年を迎え

2013年に開所した当初は4名の利用者さんからスタートしました。

現在は9名。

開所当初はゼロからのスタートで、かふえの営業・利用者さんの支援とわからない事ばかりでした。

様々な事が重なりながらも、どうやったらいいか試行錯誤の連続でした。

それでも利用者さんの事を第一に考え、どうしたらいいか、何をしていけばいいか職員全員で考え、悩み、現在に至ります。

利用者さんは9名と少ないかも知れませんが、9人9様。

それぞれが抱える事は違います。

10年一緒にいるからその方がわかるかと言えば決してそうではありません。

日々新しい発見があり、常に新しい目で見ることがいかに大事かを痛感させられる日々です。

利用者さんが大切にしている事を、支援する者として同じように大切に、共有する事でその方の理解が深まると思っています。

一緒に笑い、一緒に泣き、一緒に食べる！

また、利用者さんがこの場所で過ごす中で、様々な出会いがあります。

地域の方に利用者さんの事を知ってもらい、その先も繋がってってもらいたいです。

「なかよしかふえの〇〇さんだね！」と言われる事が理想です。

利用者さんが主役の「なかよしかふえ」であり続けられるよう、まだまだ作り上げないといけない事がたくさんあります。それは永遠に考えて行く事かも知れません。

ずっと支援の輪が続くよう、利用者さんが第一であるよう、やるべき事を模索し、形にして残す次の10年のスタートです。

施設長 北川律子

★ 10月のランチメニュー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------------|--|-------|--|--|-------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | シチュームアンバ クスクスのサラダ オレンジゼリー | ロコモコ丼 じゃがいものスー フ ババロア テイクアウトデー | ランチお休 | グリルフィッシュ ポテトタルタル 大根のサラダ キャベツのスー フ アップルゼリー | ガバオライス もやしのナムル 春雨スーフ さつまいもフリン テイクアウトデー | おやすみ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | おやすみ | タコライス 人参しりしり オニオンスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー | ランチお休 | エッグミートロー フ スパゲティサラダ 豆腐のスーフ アップルゼリー | BBOチキン マカロニサラダ じゃがいものスー フ ババロア テイクアウトデー | ルーロー飯 春雨サラダ 大根のスーフ マンゴーフリン |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | スーフカレー せん切りサラダ オレンジゼリー | 手羽元の甘辛煮 ポテトサラダ にんじんスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー | ランチお休 | コトコト煮込んだ ロールキャベツ アップルゼリー | しょうが焼き マカロニサラダ わかめスーフ ババロア テイクアウトデー | おやすみ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | クラムチャウダー もちもち鶏 オレンジゼリー | 季節のカレー キャベツのサラダ ミルクゼリー テイクアウトデー | ランチお休 | とりハム にんじんスーフ アップルゼリー | エビピラフ せん切りサラダ 具沢山スーフ かぼちゃフリン テイクアウトデー | おやすみ |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | ポトフ 大根サラダ オレンジゼリー | ガバオライス もやしのナムル 春雨スーフ マンゴーフリン テイクアウトデー | | | | |

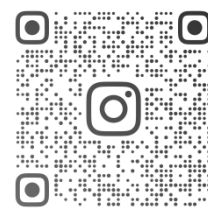
★10月のマフィン・ケーキサレ

抹茶とホワイトチョコのマフィン

パプリカとソーセージのケーキサレ

★焼き菓子について

昨年、本田技研工業労働組合様より寄贈を受けた品により焼き菓子の包装の精度が上がりました。これから年末の帰省の際に、なかよしかふえの焼き菓子は如何でしょうか。



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。