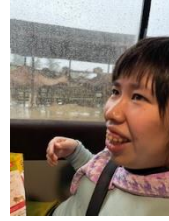




12月 なかよしかふえ通信

いろいろイベントがあった11月。
大イベントは、群馬サファリへのバスハイクでした。



ホープフィットネスさんの
体操教室。体をしっかり使って
全身運動。

和光南特別支援学校の
一年生が実習に来られました。
皆さん気持ちが引き締まったようです。



12月の予定 ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

	月	火	水	木	金	土
					1	2
					畑作業	
3	4	5	6	7	8	9
	畑作業	畑作業	利用者会 議・調理	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	営業日
10	11	12	13	14	15	16
	畑作業	畑作業・デ イサービス笑 楽出張販売	カラオケ	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業 お給料日	
17	18	19	20	21	22	23
	畑作業	畑作業・朝霞 市役所出張販 売	体育レク	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	
24	25	26	27	28	29	30
	畑作業・ 和光南特別 支援学校販 売	畑作業 年内ランチ 営業最終日	音楽療法	お疲れ様会	お休み	お休み
31						

4年振りの余暇活動
のカラオケ。
コロナ前は定期的に
余暇の活動として行
っていました。
先月の会議で利用者
さんがほぼ全員希望
したカラオケ。
今から楽しみな様子
が伺えます。

年内のランチ
12/26(火)が最終です
年始は1/9(火)から開
始致します

★ 12月のランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
ベークル	ごはん			パン	ごはん	
					1	2
					ガバオライス もやしのナムル 春雨スープ マンゴープリン デイクアウトデー	おやすみ
3	4	5	6	7	8	9
エッグミートロ ーフ	BBQチキン			コトコト煮込んだ ロールキャベツ	ルーロー飯	タコライス
スパゲティサラ ダ	マカロニサラダ				白菜サラダ	人参しりしり
豆腐のスーフ オレンジゼリー	じゃが芋のスーフ かぼちゃプリン デイクアウトデー	ランチお休み		アッフルゼリー	大根のスーフ ミルクゼリー デイクアウトデー	オニオンスーフ パパロア
10	11	12	13	14	15	16
シチュームアンバ クスクスのサラダ	季節のカレー せん切りサラダ			グリルフィッシュ ポテトタルタル 大根サラダ	しょうが焼き	
オレンジゼリー	ミルクゼリー デイクアウトデー	ランチお休み		キャベツのスーフ アッフルゼリー	わかめスーフ パパロア デイクアウトデー	おやすみ
17	18	19	20	21	22	23
ポトフ	エビピラフ			クラムチャウダー	ロコモコ丼	
大根サラダ	キャベツのサラダ			もちもち鍋		おやすみ
オレンジゼリー	具だくさんスーフ さつまいもプリン デイクアウトデー	ランチお休み		アッフルゼリー	じゃが芋のスーフ パパロア デイクアウトデー	
24	25	26	27	28	29	30
スープカレー	手羽元の甘辛煮					
キャベツのサラ ダ	ポテトサラダ					
オレンジゼリー	にんじんスーフ ミルクゼリー デイクアウトデー	ランチお休み	ランチお休み		おやすみ	おやすみ
31						

★12月のマフィン・ケーキサレ

レーズンといちごジャムのマフィン



小松菜とベーコンのケーキサレ
☆多火で育てた小松菜です



新作 12月限定シュトーレン



※マーブルパウンドも試作中です

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報は Instagram にアップします。



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえって

誰もが当たり前前に地域で生きることができるような、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時に是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。