



Chihiro.t

# 1月 なかよしかふえ通信

暖かい日が続いたかと思えば、すぐに寒い冬がやってきました。なかよしかふえは、年末の大量受注に向け、焼き菓子製造・包装・ラベル貼りと忙しい日々を過ごしました。その間に久しぶりのカラオケにも行きました！



1月の予定		ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日				
月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
			宮戸神社初詣	カマキリ公園		
7	8	9	10	11	12	
		畑・庭園作業・デイサービス笑楽出張販売	利用者会議・調理		畑・庭園作業	
					営業日	
14	15	16	17	18	19	
	畑・庭園作業 お給料日	畑・庭園作業・朝霞市役所出張販売	池袋プラネタリウム満天	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑・庭園作業	
21	22	23	24	25	26	
	畑・庭園作業	畑・庭園作業	音楽療法	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑・庭園作業	
28	29	30	31			
	畑・庭園作業・和光南特別支援学校販売	畑・庭園作業	体育レク			

暑い時期とは違い、特に庭園での落ち葉堆肥作りは体力維持の為にも必要な活動となっています。

★大根の収穫も行いました。

★南の高校三年生の実習生さんも堆肥作りを行いました。



★ 1月のランチメニュー

日	月 ペーグル	火 ごぼん	水	木 パン	金 ごぼん	土
	1	2	3	4	5	6
	おやすみ	おやすみ	おやすみ	ランチお休み	ランチお休み	おやすみ
7	8	9	10	11	12	13
	おやすみ	800千キム マカロニサラダ じゃが芋のスープ オレングゼリー ティクアウトロー	ランチお休み	エッグミートローフ スパゲティサラダ 豆苗のスープ アップルゼリー	タコライス 人参しりしり オニオンスープ マンゴープリン ティクアウトロー	しょうが焼き ポテトサラダ わかめスープ ミルクゼリー
14	15	16	17	18	19	20
	ポトフ 大根サラダ オレングゼリー	ロコモコ丼 じゃが芋のスープ ババロア ティクアウトロー	ランチお休み	とりハム にんじんスープ アップルゼリー	季節のカレー せん切りサラダ ミルクゼリー ティクアウトロー	おやすみ
21	22	23	24	25	26	27
	シチューアンバ クスクスのサラダ オレングゼリー	ルーロー飯 白菜のサラダ 大根のスープ ババロア ティクアウトロー	ランチお休み	クリームチャウダー もちもち餅 アップルゼリー	お楽しみ新メニュー	おやすみ
28	29	30	31			
	グリルフィッシュ ポテトタルタル 大根サラダ キャベツのスープ オレングゼリー	お楽しみ新メニュー	ランチお休み			

★1月のマフィン・ケーキサレ  
いちごとホワイトチョコのマフィン



サーモンと茎ブロッコリーのケーキサレ



※畑で利用者さんが育て  
収穫した茎ブロッコリーです



※26日・30日は新作を披露する予定です。お楽しみに!

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。



NAKAYOSHIKACAFE6386

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあるから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。